ふくしま・タウンボイス エフエム・ポコ
FM-POCO 76.2MHz

# 番組表

2020.10月～2021.3月

FM-ポコ(自主・自局制作)
J-WAVE
有線放送 C-37 YouTube配信

「イザ!」という時のために…ラジオを近くに!
火災速報・災害情報
**随時放送中!**

## MON / TUE / WED / THU / FRI

**6** J-Wave

**7–8** **PASEO MORNING CAFE** 月・木・金 高橋ゆうこ 火・水 藤倉みさえ
- 7:07 マイシティふくしま
- 7:30 交通情報・天気予報
- 7:41 くらしの情報一口メモ
- 7:45 今日もいい日になあれ
- 7:50 職場の教養
- 8:00 ニュース・天気予報 交通情報 イベント情報

8:30 ファミマFUN!
8:12 創価学会ハートフル・メッセージ / 8:40 おはようJAふくしま未来
8:12 創価学会ハートフル・メッセージ / 8:30 福島法人会ラジオニュース / 8:40 おはようJAふくしま未来

**9** 福島トヨタ♪ラジオdeコミュニティ
FM-POCO MUSIC SELECTION
暮らしの中の気象台 9:48～

**10** **HAPPY BOX 762** 月 かわた美穂 火 hrm(ひろみ) 水 小島雄次 木 アサノコウタ 金 菅野淳一

**11** STEP ONE
～JK RADIO～TOKYO UNITED
ALL GOOD FRIDAY

**12**
- じんちゃんの「ほけんでGO!」 じんちゃん / FM-POCO MUSIC SELECTION
- 本骨"ポンコツ"応援団 ナプロマン＆首藤寛之
- SORAアニマルピースプロジェクト(第1週) SORA / FM-POCO MUSIC SELECTION
- 大場秀樹の一隅を照らす(再) 大場秀樹
- じんちゃんの「ほけんでGO!」(再) じんちゃん / FM-POCO MUSIC SELECTION

福島トヨタ♪ラジオdeコミュニティ(再)
FM-POCO MUSIC SELECTION
日本の防衛Q&A 12:48～
FM-POCO MUSIC SELECTION
ONE DAY TRIP 12:48～

**13** **MY TOWN ポコランド** 月 関口朋子 火 あやの(大道GATEプロダクション) 水 引田さいこ 木・金 和合敦子
- 13:05 ニュース
- 13:30 今日もいい日になあれ(再)
- 13:45 天気予報・交通情報

13:10 こむこむ夢発信!!
13:18 せっかくどうも アポロガスです!
13:19 こちら福島警察署(第1週)
13:10 マネー講座(第1・3週) こむこむ夢発信!! (第2・4・5週)

**14–15** GOOD NEIGHBORS
ALL GOOD FRIDAY

**16–17** **みんなのラジオ ～FUKUSHIMA TOWN VOICE～** 月 古川ゆき枝 火 しなだマン(ふくしまボンガーズ) 水 佐藤匠 木 藤倉みさえ 金 國分久美恵
- 16:35 福島民報今日のニュースデスクから
- 16:50 くらしの情報一口メモ(再)
- 17:00 ニュース・天気予報・交通情報
- 17:30 マイシティふくしま(再)
- 17:38 今日もいい日になあれ(再)
- 18:00 ニュース・天気予報・交通情報
- 18:15 スポーツニュースフラッシュ

16:10 飯坂＆土湯 女将さん・若旦那さん登場!!
16:10 あつまれ☆子ども食堂(第1週)
16:10 走れ!ポコ号☆ 生中継(第1・3週) 手づくりマルシェのちょっと一息♬ Tea Break(第2・4週)
16:15 気象台一口メモ(第1週)
17:45 ふくしま情報 ステーションだより

**18**
- 17:45 Come On! Soft Bank
- aveとつるりん和尚としなだマンの、笑ってごまかせ! ave＆阿部光裕＆しなだマン
- 福島 音 de マインド 阿部綾子(U-ONE MUSIC)ほか
- Music Star Geo Yochi Yochi Ω
- 住まいの市場Presents てっちゃんにド～ンと聞いてみよう! てっちゃん＆ゆうこ
- MUSIC NOTES 三浦隆之＆ピーター・スコット

**19**
- 福島の夜を取り戻せ!! ～Think it oh Bar～(再)
- 大道GATEハッシン! 大道GATE
- 大場秀樹の一隅を照らす 大場秀樹
- 沈黙は美徳(第1・3・5週) (異)次元大介 / LIVE!スマイルふくしま(第2・4週) あんべ♪
- 亀岡偉民のカメカメトーク 19:00～19:10
- FM-POCO MUSIC SELECTION

**20**
- JAM THE WORLD
- IKKOの ちょっとちょっと聞いて♡ IKKO
- サンドウィッチマンのラジオやらせろ!
- 天使と悪魔の美談会(第1・3週) かおりとまゆみ / あきばたまみのききみみずきん(第2週) あきばたまみ / JAM THE WORLD(第4・5週)
- JAM THE WORLD
- ラジオバラエティ 福島大学放送部(1・2・5週) A_side-w@ve(3・4週)
- おでまし ナイトパイレーツ ナイトパイレーツ

**21～1** J-Wave

## SAT / SUN

**5** ZAPPA / ZAPPA

**6–10** POP OF THE WORLD / MAKE MY DAY
RADIO DONUTS / ACROSS THE SKY

**11**
- ビートルズ・ラバー・NO.5
- ヴァンカン・のじゅーる 富田正廣(第1週) 舟山敏子(第2週) 武藤進(第3・5週) 渋谷順子(第4週)

**12**
- Music Star Geo(再) / CHINTAI COLORS OF WONDER
- POCO-EGG 氏家エイミー(第1・5週) 清野和也(第2週) 菅野あつ子(第3週) 福島学院大学地域連携センター(第4週)

**13**
- ジンケトリオ / SAISON CARD TOKIO HOT 100
- FM-POCO MUSIC SELECTION

**14**
- すずらん通りよろずや横町 MATCH BOX松本
- 奥山弁護士のロック裁判所

**15**
- サンドウィッチマンのラジオやらせろ!(再)
- 住まいの市場Presents てっちゃんにド～ンと聞いてみよう!(再)

**16**
- 本骨"ポンコツ"応援団(再)
- 原美子と木曽明美のポコッ³とチャレンジ 原美子＆木曽明美

**17**
- MITSUBISHI JISHO MARUNOUCHI MUSICOLOGY / NIPPON EXPRESS SAÚDE! SAUDADE...

**18**
- ETHICAL WAVE / おでまし ナイトパイレーツ(再)

**19**
- 福島の夜を取り戻せ!! ～Think it oh Bar～ D4＆國分久美恵 / BRIDGESTONE DRIVE TO THE FUTURE
- 福島 音 de マインド(再)

**20**
- MUSIC NOTES(再) / TRAVELLING WITHOUT MOVING
- 沈黙は美徳(再)(第1・3・5週)
- 粋成浩児のGO!GO!6575(第2・4週) 粋成浩児

**21～5** J-Wave / 3～5 FM-POCO MUSICSELECTION